

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.И. Мещеряков, *О.К. Мещеряков*

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 21.03.2025 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,25	14,53	48,58	370,25

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	121,00	0,48	0,48	10,65	99,22
ИТОГО по: Завтрак второй			0,48	0,48	10,65	99,22

Обед

КП24107	Салат "Степной" (Картофель/морковь/огурцы соленн	40,00	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24027	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	150,00	0,98	2,73	6,57	55,00
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130,00	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			11,27	15,79	64,72	479,90

Полдник

КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200,00	1,10	1,40	5,00	82,50
ИТОГО по: Полдник			1,10	1,40	5,00	82,50

Уплотненный полдник

КП24088	Омлет натуральный	80,00	6,58	5,99	10,58	153,78
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,73	6,29	25,05	233,03
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,30	14,53	50,20	377,00

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	121,00	0,48	0,48	10,65	99,22
ИТОГО по: Завтрак второй			0,48	0,48	10,65	99,22

Обед

КП24107	Салат "Степной" (Картофель/морковь/огурцы соленн	50,00	0,75	1,75	3,38	32,50
КП24027	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,31	3,64	8,76	73,33

КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130,00	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			12,29	17,12	73,63	533,03

Полдник

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП24088	Омлет натуральный	80,00	6,58	5,99	10,58	153,78
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,78	6,29	26,68	239,78
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /
 Шеф-повар _____ /
 Ведущий технолог _____ /